| **1) DESCRIÇÃO DA FERRAMENTA** |
| --- |
| **Atividade: “Construtor do Plano B”**  Perante um cenário em mudança, os participantes devem adaptar rapidamente a sua estratégia. |

| **2) OBJETIVOS DA FERRAMENTA** |
| --- |
| • Incentivar a resolução criativa de problemas.  • Abraçar a incerteza com confiança.  • Passar da rigidez à adaptabilidade. |

| **3) LIGAR A FERRAMENTA À COMPETÊNCIA** |
| --- |
| Ser flexível significa adaptar-se sem perder o foco. Esta ferramenta incentiva o pensamento fluido. |
| **4) RECURSOS MATERIAIS** |
| • Cartas de cenário com mudanças inesperadas  • Papéis baseados em equipas |

| **5) COMO APLICAR A FERRAMENTA** |
| --- |
|  Dar a uma equipa um objetivo e um plano inicial.   A meio do percurso, alterar drasticamente o contexto.   As equipas devem adaptar-se e apresentar uma nova solução.   Refletir sobre as respostas emocionais e os resultados. |

| **6) O QUE APRENDER** |
| --- |
| A adaptabilidade é uma superpoder em ambientes imprevisíveis. |

| **7) MATERIAIS ADICIONAIS – LINKS** |
| --- |
| <https://positivepsychology.com/flexibility/> |